PROGRAMA EDUCATIVO CAPRABO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Elige bueno, elige sano

¡HAZ TU PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE!

AMENIZA LAS EXPLICACIONES EN EL AULA Y PROMUEVE LA REUTILIZACIÓN Y EL RECICLAJE

– MATERIALES NECESARIOS –

- Tijeras y/o utensilios de corte
- Regla (escuadra y cartabón opcionales)
- Lápiz
- 1 m² de cartón

En este video puedes ver cómo utilizar los instrumentos de medida, escuadra y cartabón.

¿Quieres una pirámide tan útil y bonita como esta?

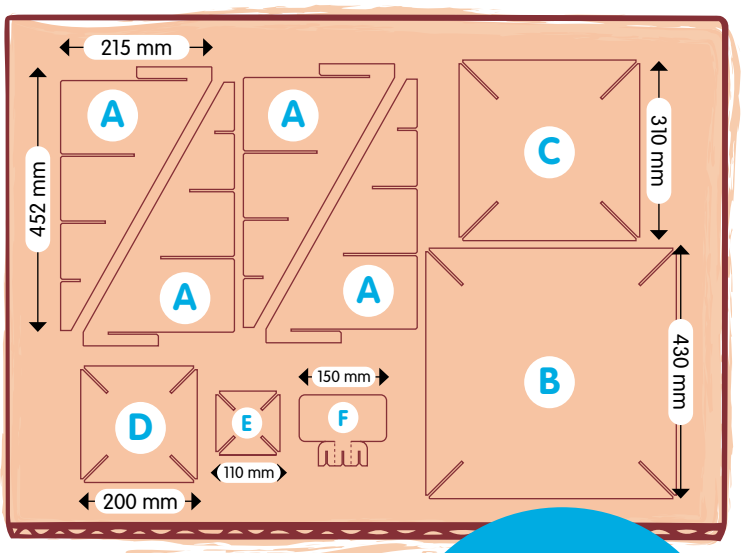
¡Pues manos a la obra! Te enseñamos cómo hacerla con tu alumnado.

– PASO A PASO –

1 Coloca el cartón sobre una superficie lisa y visualiza la disposición de las piezas para aprovechar al máximo el material.

Consejo: Utiliza un cartón del mismo grosor para todas las piezas.

2 Dibuja las siluetas de todas las piezas en lápiz. Aquí tienes las medidas para una pirámide de 46 centímetros de altura:



Consejo: Sé cuidadoso/a y mide bien todas las aristas para que la pirámide sea estable.

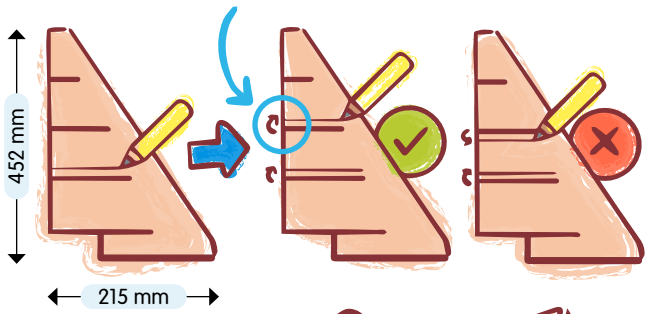
En la parte interna de cada pieza, ponle su letra. Esto facilitará el montaje posterior.

Este es un fantástico ejercicio para la clase de educación visual y plástica, y es una buena forma de trabajar la alimentación saludable de manera transversal desde diferentes áreas.

3 Dibuja los hendidos teniendo en cuenta el grosor del cartón que estás utilizando.

Es importante hacer las marcas siguiendo siempre el mismo procedimiento (por encima o por debajo de la marca inicial).

Si mi cartón tiene un grosor de 2 mm, dibujaré una paralela a 3 mm de distancia de la marca inicial.



4 Recorta las piezas.

Consejo: Primero recorta los bordes y, después, los hendidos.

Las líneas de puntos de la pieza F no se tienen que recortar, sino doblar.

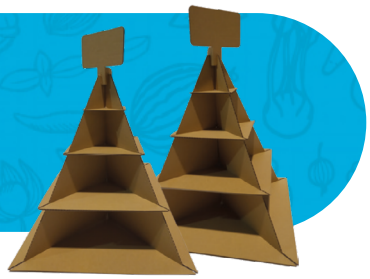
5 ¡Pon en marcha tu creatividad y decora la pirámide con rotuladores, pinturas o ceras de colores!

¡Podéis hacer tantas pirámides como queráis: una por niño/a, una por grupo, o una gigante por clase!

PROGRAMA EDUCATIVO CAPRABO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Elige bueno, elige sano

Instrucciones de montaje de LA PIRÁMIDE



ALGUNOS CONSEJOS GENERALES

ORGANÍZATE Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES

¡Una vez hayas creado todas las piezas, haz sitio sobre cualquier superficie plana para ordenarlas y empezar a doblar el cartón!

Para el montaje, no necesitarás ninguna herramienta, solo leer atentamente las instrucciones.

RECICLA

Depositar los materiales restantes en el contenedor específico para reciclarlos correctamente.
Anima a tu alumnado a cuidar el medio ambiente con actos como este.

PUEDES MONTAR Y DESMONTAR TANTAS VECES COMO LO NECESITES

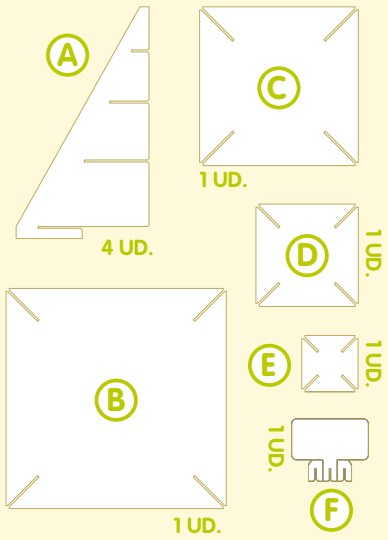
Es probable que, durante el proyecto, necesites montar y desmontar la pirámide.

Por eso, te recomendamos guardar estas instrucciones.

Para desmontarla de forma correcta, sigue a la inversa el proceso de montaje con cuidado de no romper ninguna pieza.

Al acabar el curso podéis guardarla fácilmente y reutilizarla al siguiente año.

PIEZAS QUE COMPONEN LA PIRÁMIDE



INSTRUCCIONES PASO A PASO

PASO 1

Comprueba que estén todas las piezas y ordénalas para facilitar el montaje de la pirámide.

Si durante la creación has marcado cada pieza, será más sencillo, pues en la cara interior encontrarás su nombre (letra).

Comprueba que todos los hendidos son tan anchos como el cartón que has utilizado. Verifica que encajarán con un recorte y rectifica la anchura si hace falta.

PASO 2

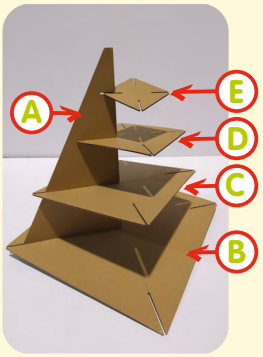
Empieza por la base y localiza una de sus ranuras para encajar una de las piezas más grandes, con forma de triángulo.

Esta pieza se dispondrá de forma vertical para hacer de apoyo de las más pequeñas.

PASO 3

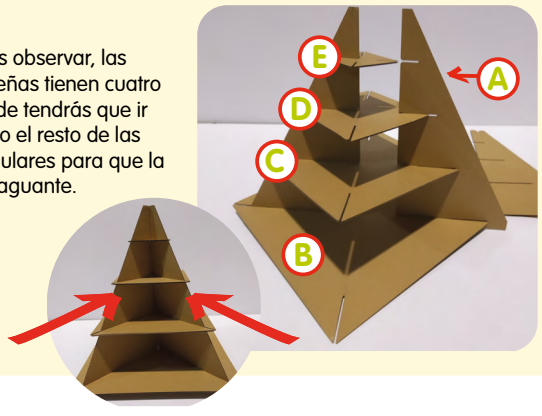
Cuando hayas colocado la primera pieza vertical, empieza a encajar las piezas cuadradas haciendo coincidir las ranuras.

Estas piezas tendrán que quedar dispuestas de forma horizontal.



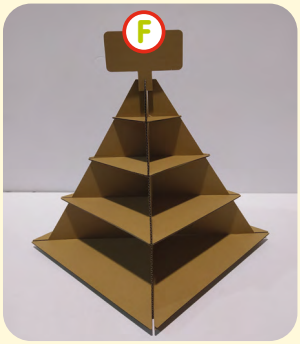
PASO 4

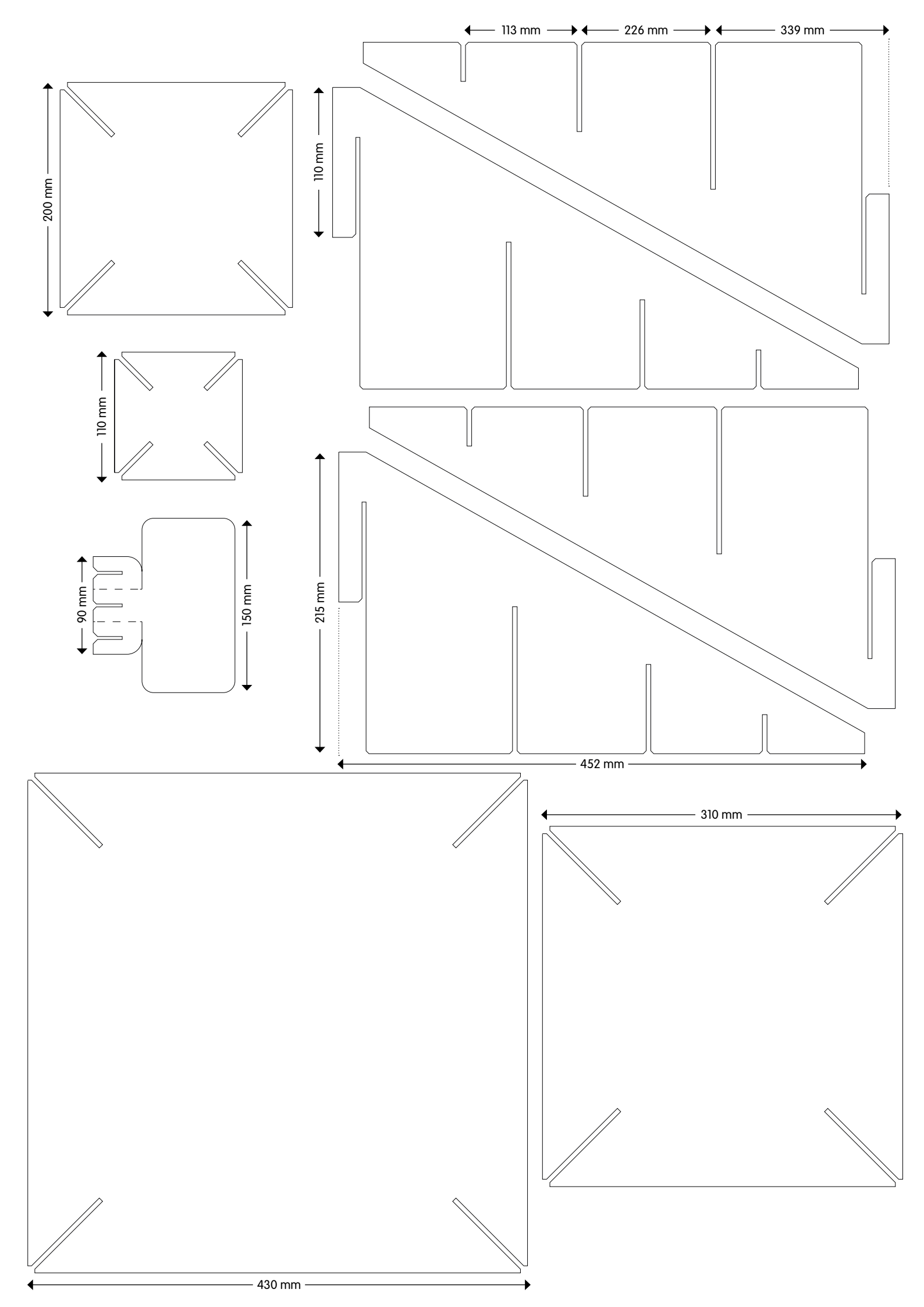
Como podrás observar, las piezas pequeñas tienen cuatro ranuras donde tendrás que ir enganchando el resto de las piezas triangulares para que la pirámide se aguante.



PASO 5

Cuando todas las piezas estén incorporadas, solo quedará la pieza final que tendrás que colocar en el vértice de la pirámide.




113 mm
226 mm
339 mm
200 mm
110 mm
110 mm
90 mm
150 mm
215 mm
452 mm
310 mm
430 mm